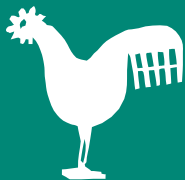


mas falgarona
hotel boutique . spa . restaurant
★★★★★



ALQVIMIA

.....
SOTA EL CEL
DE L'EMPORDÀ
.....

Tel: 972 546 628

info@masfalgarona.com

www.masfalgarona.com

17742 • Avinyonet de Puigventós

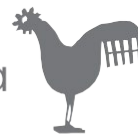
Alt Empordà Girona

Relaxa't a

mas falgarona

hotel boutique . spa . restaurant

★★★★★



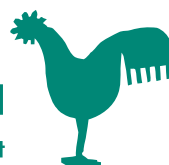
RESERVES:

Tel: 972 546 628 info@masfalgarona.com

mas falgarona

hotel boutique . spa . restaurant

★★★★





BENESTAR I BELLESA EN PERFECTA HARMONIA

*Bien-être et beauté en parfaite harmonie
Bienestar y belleza en perfecta armonía
Wellness and Beauty in Perfect Harmony*





TRACTAMENTS CORPORALS

Experiències Alquímia

Alquibien 55 min. 120 € / 25 min. 70 €
 Massatge descontracturant, per alleujar el dolor i les molèsties del cos provocats per diversos factors com postures inapropiades, estrès i microtraumatismes, entre d'altres, millorant les adherències i la flexibilitat dels teixits. Amb olis essencials Alquímia de clau, lavanda i llimona.

Alquitérapi 55 min. 120 € / 25 min. 70 €
 Massatge terapèutic per recuperar la mobilitat dels teixits musculars que puguin estar adolorits. Alleuja i redueix el dolor. Amb olis essencials Alquímia de marduix i lavanda.

Alquirelax 55 min. 120 € / 25 min. 70 €
 Massatge relaxant amb moviments lents i profunds i reequilibra-ment dels xacres afavorint l'harmonia física i mental. Amb olis essencials Alquímia de lavanda, camamilla i ylang ylang.

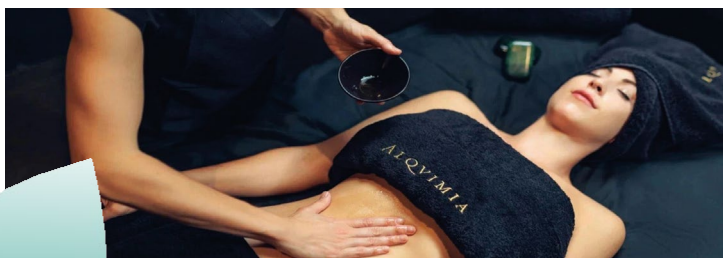
Alquiactiv 55 min. 120 € / 25 min. 70 €
 Massatge circulatori per activar el rec sanguini i limfàtic afavorint la lleugeresa corporal. Amb olis essencials de xiprer, aranja i menta.

Lomi lomi 55 min. 140 €
 Deixa't envoltar en un sensorial ball tradicional hawaïà amb moviments profunds, fluids i rítmics, utilitzant mans i avantbraços comprénent extenses zones corporals permetent realitzar un massatge ferm. Té com a objectiu relaxar no només els músculs sinó que també l'esperit.

Reflexologia Podal 25 min. 70 €
 Tècnica terapèutica que es basa en l'estimulació dels punts reflexos als peus, ajuda a prevenir diferents símptomes i dolors per aconseguir un equilibri físic, mental i energètic.

Shiatsu 55 min. 140 €
 Tècnica oriental, el shiatsu és una teràpia que basa els seus beneficis a aconseguir la correcta canalització de l'energia vital (Chi) mitjançant la pressió als meridians, en diferents punts clau del nostre cos, realitzada amb els dits i les mans. Coneix els beneficis i les propietats d'aquesta tècnica.

Champi Craneal 45 min. 90 €
 Massatge relaxant al cap i reflexologia facial per alleujar les tensions i aconseguir la calma interior.



TRACTAMENTS FACIALS

Bellesa Alquímia

En tots els tractaments facials s'efectua un test d'equilibri de les xacres, que ens permetrà obtenir una profunda comprensió de la seva situació energètica i així poder determinar com reequilibrar-la.

Beauty Facial 50 min 140 €
 Aconsegueix la bellesa absoluta amb aquest facial personalitzat, al qual s'utilitzaran els productes d'Alquímia i mascaretes naturals fetes al moment segons el tipus de pell, per recuperar la teva bellesa natural. (pells devitalitzades, pells grasses, pells molt seques, pells amb falta de col·lagen i pells amb acne)

Massatge Facial Kobido 50 min. 140 €
 Neteja de cutis, exfoliació i massatge facial antiarrugues d'origen japonès que combina tècniques de Kobido, drenatge limfàtic, digitopressió i Shiatsu. Reafirma, tonifica i il·lumina la pell des de la primera sessió, estimulant la producció de col·lagen i elastina. Millora la circulació, afavoreix l'eliminació de toxines i ajuda a prevenir els signes de l'envelliment, deixant el rostre més fresc, lluminós i radiant.

Rituals Alquímia

RITUAL Reina d'Egipte 90 min. 180 €
 Tractament facial i corporal d'alta cosmètica natural d'ALQVIMIA, inspirat en els antics rituals de bellesa de l'Antic Egipte. El tractament combina una exfoliació renovadora, un embolcall purificant amb argila vermella, una hidratació profunda i un massatge relaxant amb olis essencials temperats d'encens, mirra i petitgrain. La pell recupera la seva suavitat, elasticitat i lluminositat mentre els aromes envoltants proporcionen una intensa sensació de benestar, equilibri i renovació.

RITUAL Oasis de Serenitat 90 min. 180 €
 Tractament facial i corporal d'ALQVIMIA creat per alliberar les tensions i recuperar l'harmonia entre cos i ment. El ritual combina exfoliació, hidratació profunda, embolcalls corporals, massatge relaxant amb olis essencials i l'aplicació de pedres calentes, afavorint una relaxació profunda i una agradable sensació de calma. Una experiència sensorial que nodreix la pell, revitalitza el cos i convida a desconnectar completament de l'estrès quotidià.







TRATAMIENTOS CORPORALES

Experiencias Alqvimia

Alquibien 55 min. 120 € / 25 min. 70 €

Masaje descontracturante para aliviar el dolor y las molestias corporales provocadas por diferentes factores como malas posturas, estrés y microtraumatismos, entre otros. Mejora las adherencias y la flexibilidad de los tejidos. Con aceites esenciales ALQVIMIA de clavo, lavanda y limón.

Alquitérapi 55 min. 120 € / 25 min. 70 €

Masaje terapéutico para recuperar la movilidad de los tejidos musculares que puedan estar doloridos. Alivia y reduce el dolor. Con aceites esenciales ALQVIMIA de mejorana y lavanda.

Alquirelax 55 min. 120 € / 25 min. 70 €

Masaje relajante con movimientos lentos y profundos y reequilibrio de los chakras, favoreciendo la armonía física y mental. Con aceites esenciales ALQVIMIA de lavanda, manzanilla e ylang-ylang.

Alquiactiv 55 min. 120 € / 25 min. 70 €

Masaje circulatorio para activar la circulación sanguínea y linfática, favoreciendo la sensación de ligereza corporal. Con aceites esenciales ALQVIMIA de ciprés, pomelo y menta.

Lomi lomi 55 min. 140 €

Déjate envolver por un sensorial baile tradicional hawaiano con movimientos profundos, fluidos y rítmicos, utilizando manos y antebrazos para abarcar amplias zonas del cuerpo y realizar un masaje firme. Su objetivo es relajar no solo los músculos, sino también el espíritu.

Reflexología Podal 25 min. 70 €

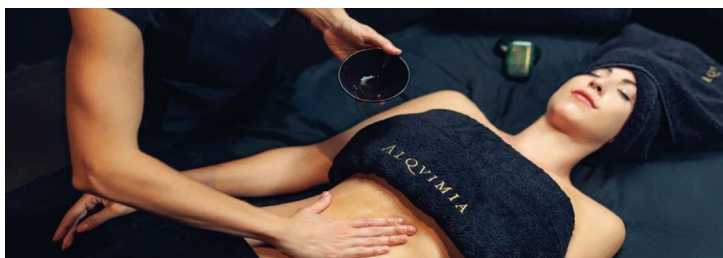
Técnica terapéutica basada en la estimulación de los puntos reflejos de los pies, que ayuda a prevenir diferentes síntomas y dolores para conseguir un equilibrio físico, mental y energético.

Shiatsu 55 min. 140 €

Técnica oriental que basa sus beneficios en conseguir la correcta canalización de la energía vital (Chi) mediante la presión sobre los meridianos, actuando en diferentes puntos clave del cuerpo con los dedos y las manos. Descubre los beneficios y propiedades de esta técnica.

Champi craneal 45 min. 90 €

Masaje relajante en la cabeza y reflexología facial para aliviar las tensiones y alcanzar un estado de calma interior.



TRATAMIENTOS FACIALES

Belleza Alqvimia

En todos los tratamientos faciales se realiza un test de equilibrio de los chakras, que nos permitirá obtener una profunda comprensión de su estado energético y determinar cómo reequilibrarlo.

Beauty Facial 50 min 140 €

Consigue la belleza absoluta con este tratamiento facial personalizado, en el que se utilizan productos ALQVIMIA y mascarillas naturales elaboradas al momento según el tipo de piel, para recuperar su belleza natural. Indicado para pieles desvitalizadas, grasas, muy secas, con falta de colágeno o con acné.

Masaje Facial kobido 50 min. 140 €

Limpieza facial, exfoliación y masaje facial antiedad de origen japonés que combina técnicas de Kobido, drenaje linfático, digitopresión y Shiatsu. Reafirma, tonifica e ilumina la piel desde la primera sesión, estimulando la producción de colágeno y elastina. Mejora la circulación, favorece la eliminación de toxinas y ayuda a prevenir los signos del envejecimiento, dejando el rostro más fresco, luminoso y radiante.

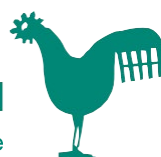
Rituales Alqvimia

RITUAL Reina de Egipto 90 min. 180 €

Tratamiento facial y corporal de alta cosmética natural de ALQVIMIA, inspirado en los antiguos rituales de belleza del Antiguo Egipto. El tratamiento combina una exfoliación renovadora, una envoltura purificante con arcilla roja, una hidratación profunda y un masaje relajante con aceites esenciales templados de incienso, mirra y petitgrain. La piel recupera su suavidad, elasticidad y luminosidad, mientras que sus envolventes aromas proporcionan una intensa sensación de bienestar, equilibrio y renovación.

RITUAL Oasis de Serenidad 90 min. 180 €

Tratamiento facial y corporal de ALQVIMIA creado para liberar las tensiones y recuperar la armonía entre cuerpo y mente. El ritual combina exfoliación, hidratación profunda, envolturas corporales, masaje relajante con aceites esenciales y la aplicación de piedras calientes, favoreciendo una relajación profunda y una agradable sensación de calma. Una experiencia sensorial que nutre la piel, revitaliza el cuerpo e invita a desconectar por completo del estrés cotidiano.





SOINS CORPORELS

Expériences Alqvimia

Alquibien 55 min. 120 € / 25 min. 70 €
 Massage décontractant qui soulage les douleurs et les tensions musculaires causées par différents facteurs tels que les mauvaises postures, le stress ou les microtraumatismes. Il améliore la souplesse des tissus et réduit les adhérences. Réalisé avec les huiles essentielles ALQVIMIA de clou de girofle, lavande et citron.

Alquitérapi 55 min. 120 € / 25 min. 70 €
 Massage thérapeutique destiné à restaurer la mobilité des tissus musculaires douloureux. Il apaise et réduit les douleurs musculaires. Réalisé avec les huiles essentielles ALQVIMIA de marjolaine et de lavande.

Alquirelax 55 min. 120 € / 25 min. 70 €
 Massage relaxant aux mouvements lents et profonds, associé à un rééquilibrage des chakras afin de favoriser l'harmonie physique et mentale. Réalisé avec les huiles essentielles ALQVIMIA de lavande, camomille et ylang-ylang.

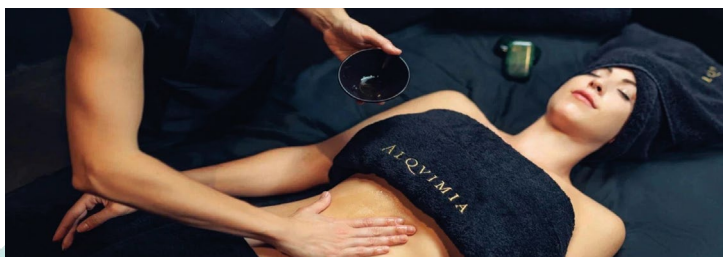
Alquiactiv 55 min. 120 € / 25 min. 70 €
 Massage circulaire qui stimule la circulation sanguine et lymphatique, procurant une agréable sensation de légèreté. Réalisé avec les huiles essentielles ALQVIMIA de cyprès, pamplemousse et menthe.

Lomi lomi 55 min. 140 €
 Laissez-vous envelopper par la gestuelle traditionnelle hawaïenne grâce à des mouvements profonds, fluides et rythmés réalisés avec les mains et les avant-bras, permettant de masser de larges zones du corps. Ce massage procure une profonde détente du corps et de l'esprit.

Réflexologie Plantaire 25 min. 70 €
 Technique thérapeutique basée sur la stimulation des zones réflexes des pieds. Elle aide à prévenir différents troubles et douleurs tout en favorisant l'équilibre physique, mental et énergétique.

Shiatsu 55 min. 140 €
 Technique d'origine japonaise visant à rétablir la bonne circulation de l'énergie vitale (Chi) grâce à des pressions exercées avec les doigts et les mains sur les méridiens et les points énergétiques du corps. Découvrez les nombreux bienfaits de cette méthode ancestrale.

Champi craneal 45 min. 90 €
 Massage relaxant du cuir chevelu associé à une réflexologie faciale pour libérer les tensions et retrouver une profonde sensation de sérénité.



SOINS DU VISAGE

Beauté Alqvimia

Tous les soins du visage débutent par un test d'équilibre des chakras, permettant d'évaluer votre état énergétique afin de déterminer le meilleur rééquilibrage personnalisé.

Beauty Facial 50 min 140 €
 Retrouvez toute la beauté de votre peau grâce à ce soin du visage entièrement personnalisé. Les produits ALQVIMIA sont associés à des masques naturels préparés sur mesure selon les besoins de votre peau afin de révéler son éclat naturel. Convient aux peaux dévitalisées, grasses, très sèches, en manque de collagène ou sujettes à l'acné.

Massage Facial Kobido 50 min. 140 €
 Nettoyage du visage, exfoliation et massage facial anti-âge d'origine japonaise combinant les techniques du Kobido, du drainage lymphatique, de la digitopression et du Shiatsu. Dès la première séance, la peau est raffermie, tonifiée et plus lumineuse grâce à la stimulation naturelle de la production de collagène et d'élastine. Ce soin améliore la circulation, favorise l'élimination des toxines et aide à prévenir les signes du vieillissement, laissant le visage frais, éclatant et rayonnant.

Rituels Alqvimia

RITUEL Reine d'Égypte 90 min. 180 €
 Soin du visage et du corps de haute cosmétique naturelle ALQVIMIA, inspiré des anciens rituels de beauté de l'Égypte antique. Ce rituel associe une exfoliation revitalisante, un enveloppement purifiant à l'argile rouge, une hydratation intense et un massage relaxant aux huiles essentielles tièdes d'encens, de myrrhe et de petit-grain. La peau retrouve douceur, élasticité et éclat, tandis que les fragrances enveloppantes procurent une profonde sensation de bien-être, d'équilibre et de renouveau.

RITUEL Oasis de Sérénité 90 min. 180 €
 Soin du visage et du corps ALQVIMIA, conçu pour libérer les tensions et rétablir l'harmonie entre le corps et l'esprit. Ce rituel associe exfoliation, hydratation profonde, enveloppements corporels, massage relaxant aux huiles essentielles et application de pierres chaudes, favorisant une relaxation intense et une agréable sensation de calme. Une véritable expérience sensorielle qui nourrit la peau, revitalise le corps et invite à une déconnexion totale du stress du quotidien.





BODY TREATMENTS

Alqvimia Experiences

Alquibien 55 min. 120 € / 25 min. 70 €

A deep tissue massage designed to relieve pain and muscular tension caused by poor posture, stress and everyday strain. It helps improve tissue flexibility and reduce adhesions. Performed with ALQVIMIA essential oils of clove, lavender and lemon.

Alquitérapi 55 min. 120 € / 25 min. 70 €

A therapeutic massage that restores mobility to sore and tense muscles while relieving discomfort and reducing pain. Performed with ALQVIMIA essential oils of marjoram and lavender.

Alquirelax 55 min. 120 € / 25 min. 70 €

A deeply relaxing massage using slow, flowing movements combined with chakra balancing to restore physical and emotional harmony. Performed with ALQVIMIA essential oils of lavender, chamomile and ylang-ylang.

Alquiactiv 55 min. 120 € / 25 min. 70 €

A stimulating circulatory massage that activates blood and lymphatic circulation, leaving the body feeling lighter and revitalised. Performed with ALQVIMIA essential oils of cypress, grapefruit and mint.

Lomi lomi 55 min. 140 €

Immerse yourself in the traditional Hawaiian art of massage through deep, rhythmic and flowing movements performed with the hands and forearms, covering large areas of the body. This treatment relaxes not only the muscles but also the mind and spirit.

Foot Reflexology 25 min. 70 €

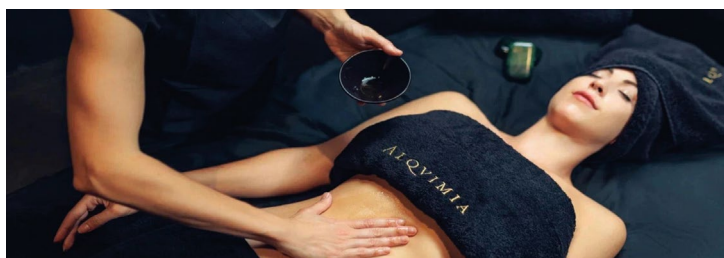
A therapeutic technique based on the stimulation of reflex points on the feet. It helps prevent a variety of discomforts while promoting physical, mental and energetic balance.

Shiatsu 55 min. 140 €

A traditional Japanese therapy that promotes the harmonious flow of vital energy (Chi) through finger and palm pressure applied along the body's meridians and key energy points. Discover the many benefits of this holistic treatment.

Champi craneal 45 min. 90 €

A deeply relaxing scalp massage combined with facial reflexology to release tension and restore inner calm.



FACIAL TREATMENTS

Alqvimia Beauty

Every facial treatment begins with a chakra balance assessment, allowing us to gain a deeper understanding of your energetic state and create a personalised balancing treatment.

Beauty Facial 50 min 140 €

Reveal your skin's natural beauty with this fully personalised facial. ALQVIMIA products are combined with freshly prepared natural masks tailored to your skin's specific needs. Suitable for dull, oily, very dry, collagen-deficient and acne-prone skin.

Kobido Facial Massage 50 min. 140 €

A facial treatment including cleansing, exfoliation and a traditional Japanese anti-ageing Kobido massage, combined with lymphatic drainage, acupressure and Shiatsu techniques. From the very first session, the skin appears firmer, smoother and more radiant thanks to the stimulation of collagen and elastin production. It also improves circulation, promotes toxin elimination and helps prevent the visible signs of ageing, leaving the complexion fresh, luminous and revitalised.

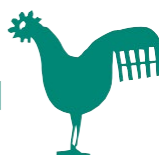
Alqvimia Rituals

Queen of Egypt RITUAL 90 min. 180 €

A luxurious face and body treatment by ALQVIMIA, inspired by the ancient beauty rituals of Egypt. The ritual combines an exfoliating body scrub, a purifying red clay body wrap, deep hydration and a relaxing massage using warm essential oils of frankincense, myrrh and petitgrain. The skin regains softness, elasticity and radiance, while the exquisite aromas create a profound sense of wellbeing, balance and renewal.

Oasis of Serenity RITUAL 90 min. 180 €

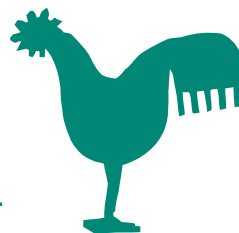
A face and body treatment by ALQVIMIA designed to release tension and restore harmony between body and mind. This ritual combines exfoliation, deep hydration, body wraps, a relaxing essential oil massage and the application of hot stones to promote deep relaxation and a lasting feeling of tranquillity. A unique sensory experience that nourishes the skin, revitalises the body and allows you to completely disconnect from everyday stress.



mas falgarona

hotel boutique . spa . restaurant

★★★★



Tel: 972 546 628
info@masfalgarona.com
www.masfalgarona.com
17742 · Avinyonet de Puigventós
Alt Empordà, Girona