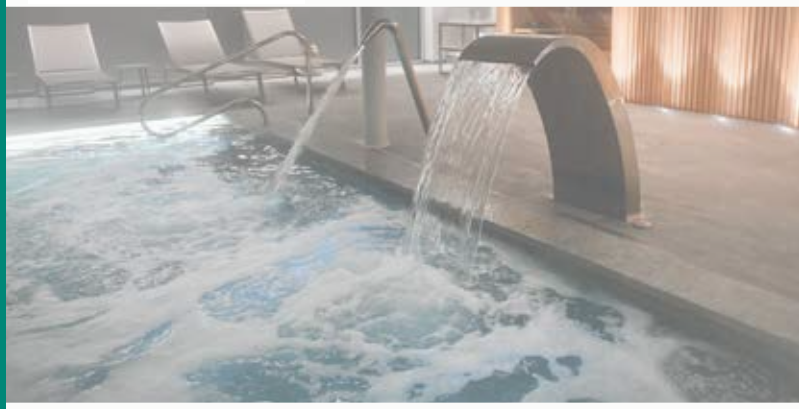
mas falgarona
hotel boutique . spa . restaurant
★★★★

SOUS LE CIEL DE L'EMPORDÀ

Tel: 972 546 628
info@masfalgarona.com
www.masfalgarona.com
17742 · Avinyonet de Puigventós
Alt Empordà Girona

Relaxez-vous dans

mas falgarona
hotel boutique . spa . restaurant
★★★★



RÉSERVES:

Tel: 972 546 628 info@masfalgarona.com

TRAITEMENTS CORPORELS

Expériences Alchimie

Alquibien 55 min. 100 € / 25 min. 60 €
Massage pour soulager la douleur et l'inconfort du corps, causée par divers facteurs tels que mauvaise posture, le stress et microtraumatismes entre autres, l'amélioration des adhé rences flexibilisé et des tissus. Aux huiles essentielles Alchimie de girofle, de lavande et de citron.

Alquitérapi 55 min. 100 € / 25 min. 60 €
Massage thérapeutique pour récupérer la mobilité des tissus musculaires douloureux, soulager et réduire la douleur.
Aux huiles essentielles de marjolaine et d'alchimie de lavande.

Alquirelax 55 min. 100 € / 25 min. 60 €
Massage relaxant avec mouvements lents et profonds et rééquilibrage des chakras favorisant l'harmonie physique et mentale. Aux huiles essentielles Alchimie de lavande, camomi lle et ylang ylang.

Alquiactiv 55 min. 100 € / 25 min. 60 €
Massage circulatoire pour activer l'irrigation sanguine et lymphatique favorisant la légèreté corporelle.
Aux huiles essentielles de cyprès, de pamplemousse et de menthe.

Lomi Lomi 55 min. 120 €
Enveloppez-vous dans une sensuelle danse hawaïenne traditionnelle avec des mouvements profonds, fluides et rythmiques, en utilisant les mains et les avant-bras couvrant de vastes zones du corps permettant un massage ferme. L'un de ses objectifs est de détendre non seulement les muscles mais aussi l'esprit.

Pied de réflexologie 25 min. 60 €
La technique thérapeutique basée sur la stimulation des points réflexes dans les pieds aide à prévenir différents symp-tômes et maux pour atteindre un équilibre physique, mental et énergétique.

Shiatsu 55 min. 120 €
Technique orientale, shiatsu est une thérapie à base de béné-fices à obtenir la bonne canalisation de l'énergie vitale (Chi) par la pression sur les méridiens, à certains points clés de notre corps, avec les doigts déployés et les paumes. Connaître les propriétés et les avantages de cette technique.

Champignons crâniens 45 min. 80 €
Massage relaxant de la tête et réflexologie faciale, soulageant les tensions et procurant un calme intérieur.

SOINS DU VISAGE

Alchimie de beauté
Dans tous les soins du visage, un test d'équilibre des chakras est effectué, ce qui nous permettra d'obtenir une compréhension profonde de votre situation énergétique et de déterminer ainsi comment le rééquilibrer.

Soin du visage beauté 50 min 120 €
Obtenez une beauté absolue avec ce soin du visage personnalisé, dans lequel les produits d'alchimie et les masques naturels fabriqués au moment présent seront utilisés en fonction du type de peau, pour retrouver votre beauté naturelle.

- Peaux dévitalisées
masque au yaourt et au miel.

- Peau grasse
masque au citron et jus d'orange.

- Peau très sèche
masque au beurre aux huiles essentielles.

- Peaux avec manque de collagène
masque au blanc d'oeuf.

- Antioxydant
masque avec du jus de raisin.

- Peaux avec acné
masque d'argile.

Massage du visage Kobido 50 min 120 €
Nettoyage du visage, gommage et rides du visage qui combine des techniques de massage du visage tradition nels japonais, Drainage lymphatique, digitopression et Shiatsu; tous traités de la tradition médicale et de la pensée orientale, et les résultats sont visibles dès la première séance. Nous verrons notre peau brillante, lumineuse, fraîche et raffermie dans un visage serein et radieux.
Prévient et réduit le processus de vieillissement, améliore l'oxygénation et la nutrition des cellules de la peau, libère de l'énergie et la tension bloquée dans les muscles du visage et du cou, améliorer la circulation lymphatique, la consolida tion et le tonus musculaire, stimule la production de collagè ne et de l'élastine et équilibre la face d'écoulement d'éner gie, pas seulement sur la couche supérieure de l'épiderme tout comme massage occidental, mais cette technique thérapeutique stimule les nerfs du visage et bénéficiant de plus en plus la circulation sanguine, la distribution des nutriments et l'élimination des toxines et des impuretés.