

mas falgarona

hotel boutique . spa . restaurant

★★★★

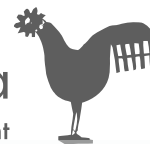


Relaxa't a

mas falgarona

hotel boutique . spa . restaurant

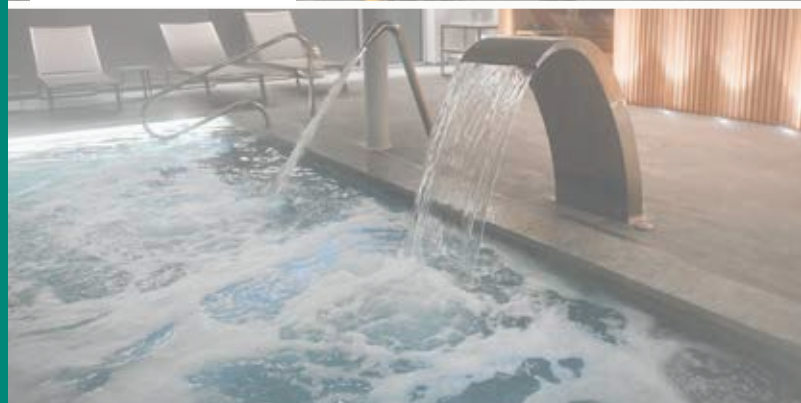
★★★★



.....  
SOTA EL CEL  
DE L'EMPORDÀ  
.....

Tel: 972 546 628  
info@masfalgarona.com  
www.masfalgarona.com  
17742 · Avinyonet de Puigventós  
Alt Empordà Girona

.....  
SOTA EL CEL  
DE L'EMPORDÀ  
.....  
CARTA DE MASSATGES



**RESERVES:**

Tel: 972 546 628 info@masfalgarona.com



## TRACTAMENTS CORPORALS

### Experiències Alquimia

**Alquibien** 55 min. 100€ / 25 min. 60€  
Massatge descontracturant, per alleujar el dolor i les molèsties del cos provocats per diversos factors com postures inapropiades, estrès i microtraumatismes, entre d'altres, millorant les adherències i la flexibilitat dels teixits.  
Amb olis essencials Alquimia de clau, lavanda i llimona.

**Alquitérapi** 55 min. 100€ / 25 min. 60€  
Massatge terapèutic per recuperar la mobilitat dels teixits musculars que puguin estar adolorits. Alleuja i redueix el dolor.  
Amb olis essencials Alquimia de marduix i lavanda.

**Alquirelax** 55 min. 100€ / 25 min. 60€  
Massatge relaxant amb moviments lents i profunds i re-equilibrament dels chakres afavorint l'harmonia física i mental.  
Amb olis essencials Alquimia de lavanda, camamilla i ylang ylang.

**Alquiactiv** 55 min. 100€ / 25 min. 60€  
Massatge circulatori per activar el rec sanguini i limfàtic afavorint la lleugeresa corporal.  
Amb olis essencials de xiprer, aranja i menta.

**Lomi lomi** 55 min. 120€  
Deixa't envoltar en un sensorial ball tradicional hawaià amb moviments profunds, fluids i rítmics, utilitzant mans i avantbraços comprenent extenses zones corporals permetent realitzar un massatge ferm. Té com objectiu relaxar no només els músculs sinó que també l'esperit.

**Reflexologia Podal** 25 min. 60€  
Tècnica terapèutica que es basa en l'estimulació dels punts reflexes als peus, ajuda a prevenir diferents símptomes i dolors per aconseguir un equilibri físic, mental i energètic.

**Shiatsu** 55 min. 120€  
Tècnica oriental, el shiatsu és una teràpia que basa els seus beneficis en aconseguir la correcta canalització de l'energia vital (Chi) mitjançant la pressió als meridians, en diferents punts clau del nostre cos, realitzada amb els dits i les mans. Coneix els beneficis i les propietats d'aquesta tècnica.

**Champi craneal** 45 min. 80€  
Massatge relaxant al cap i reflexologia facial per alleujar les tensions i aconseguir la calma interior.

## TRACTAMENTS FACIALS

### Bellesa Alquimia

En tots els tractaments facials s'efectua un test d'equilibri dels chakres, que ens permetrà obtenir una profunda comprensió de la seva situació energètica i així poder determinar com re-equilibrar-la.

**BeautyFacial** 50 min 120€  
Aconseguix la bellesa absoluta amb aquest facial personalitzat, al qual s'utilitzaran els productes d'Alquimia i mascaretes naturals fetes al moment segons el tipus de pell, per recuperar la teva bellesa natural.

**- Pells desvitalitzades.**  
Mascareta amb iogurt i mel.

**- Pells grasses.**  
Mascareta amb extractes de llimona i taronja.

**- Pells molt seques.**  
Mascareta de mantega amb olis essencials.

**- Pells amb falta de col·lagen.**  
Mascareta amb clara de d'ou.

**- Antioxidant.**  
Mascareta amb extracte de raïm.

**- Pells amb acné.**  
Mascareta d'argila.

**Massatge facial kobido** 50 min. 120€  
Neteja de cutis, exfoliació i massatge facial antiarrugues tradicional japonès que combina tècniques de massatge facial, drenatge limfàtic, digitopressió i Shiatsu; totes tractades des de la tradició mèdica i el pensament oriental, y els resultats són visibles des de la primera sessió. Veurem la nostra pell brillant, lluminosa, fresca i més ferma en un rostre serè i radiant.

Preveu i redueix el procés d'envelliment, millora l'oxigenació i nutrició de les cèl·lules de la pell, allibera l'energia i la tensió bloquejada en els músculs facials i del coll, millora el flux limfàtic, consolida i tonifica els músculs, estimula la producció de col·lagen i elastina i equilibra el flux de l'energia de la cara. No tracta únicament la capa superior d'epidermis, com ho fan els massatges occidentals, sinó que aquesta tècnica terapèutica estimula els nervis facials beneficiant i augmentant la circulació sanguínia, distribuint nutrients i eliminant toxines i impureses.

