

mas falgarona

hotel boutique . spa . restaurant

★★★★

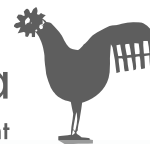


Relaxa't a

mas falgarona

hotel boutique . spa . restaurant

★★★★



SOTA EL CEL
DE L'EMPORDÀ
CARTA DE MASSATGES

SOTA EL CEL
DE L'EMPORDÀ

Tel: 972 546 628
info@masfalgarona.com
www.masfalgarona.com
17742 · Avinyonet de Puigventós
Alt Empordà Girona

RESERVES:

Tel: 972 546 628 info@masfalgarona.com



TRACTAMENTS CORPORALS

Experiències Alquimia

Alquibien 55 min. 120 € / 25 min. 70€

Massatge descontracturant, per alleujar el dolor i les molèsties del cos provocats per diversos factors com postures inapropiades, estrès i microtraumatismes, entre d'altres, millorant les adherències i la flexibilitat dels teixits.

Amb olis essencials Alquimia de clau, lavanda i llimona.

Alquitérapi 55 min. 120 € / 25 min. 70€

Massatge terapèutic per recuperar la mobilitat dels teixits musculars que puguin estar adolorits. Alleuja i redueix el dolor.

Amb olis essencials Alquimia de marduix i lavanda.

Alquirelax 55 min. 120 € / 25 min. 70€

Massatge relaxant amb moviments lents i profunds i re-equilibrament dels chakres afavorint l'harmonia física i mental.

Amb olis essencials Alquimia de lavanda, camamilla i ylang ylang.

Alquiactiv 55 min. 120€ / 25 min. 70€

Massatge circulatori per activar el rec sanguini i limfàtic afavorint la lleugeresa corporal.

Amb olis essencials de xiprer, aranja i menta.

Lomi lomi 55 min. 140€

Deixa't envoltar en un sensorial ball tradicional hawaià amb moviments profunds, fluids i rítmics, utilitzant mans i avantbraços compronent extenses zones corporals permetent realitzar un massatge ferm. Té com objectiu relaxar no només els músculs sinó que també l'esperit.

Reflexologia Podal 25 min. 70€

Tècnica terapèutica que es basa en l'estimulació dels punts reflexes als peus, ajuda a prevenir diferents símptomes i dolors per aconseguir un equilibri físic, mental i energètic.

Shiatsu 55 min. 140€

Tècnica oriental, el shiatsu és una teràpia que basa els seus beneficis en aconseguir la correcta canalització de l'energia vital (Chi) mitjançant la pressió als meridians, en diferents punts clau del nostre cos, realitzada amb els dits i les mans. Coneix els beneficis i les propietats d'aquesta tècnica.

Champi craneal 45 min. 90€

Massatge relaxant al cap i reflexologia facial per alleujar les tensions i aconseguir la calma interior.

Servei Spa extern

(De dilluns a divendres)

1 hora. 49€ Per persona.

TRACTAMENTS FACIALS

Bellesa Alquimia

En tots els tractaments facials s'efectua un test d'equilibri dels chakres, que ens permetrà obtenir una profunda comprensió de la seva situació energètica i així poder determinar com re-equilibrar-la.

BeautyFacial 50 min 140€

Aconseguir la bellesa absoluta amb aquest facial personalitzat, al qual s'utilitzaran els productes d'Alquimia i mascaretes naturals fetes al moment segons el tipus de pell, per recuperar la teva bellesa natural.

- Pells desvitalitzades.

Mascareta amb iogurt i mel.

- Pells grasses.

Mascareta amb extractes de llimona i taronja.

- Pells molt seques.

Mascareta de mantega amb olis essencials.

- Pells amb falta de col·lagen.

Mascareta amb clara de d'ou.

- Antioxidant.

Mascareta amb extracte de raïm.

- Pells amb acné.

Mascareta d'argila.

Massatge facial kobido 50 min. 140€

Neteja de cutis, exfoliació i massatge facial antiarrugues tradicional japonès que combina tècniques de massatge facial, drenatge limfàtic, digitopressió i Shiatsu; totes tractades des de la tradició mèdica i el pensament oriental, y els resultats són visibles des de la primera sessió. Veurem la nostra pell brillant, lluminosa, fresca i més ferma en un rostre serè i radiant.

Preveu i redueix el procés d'envelliment, millora l'oxigenació i nutrició de les cèl·lules de la pell, allibera l'energia i la tensió bloquejada en els músculs facials i del coll, millora el flux limfàtic, consolida i tonifica els músculs, estimula la producció de col·lagen i elastina i equilibra el flux de l'energia de la cara. No tracta únicament la capa superior d'epidermis, com ho fan els massatges occidentals, sinó que aquesta tècnica terapèutica estimula els nervis facials beneficiant i augmentant la circulació sanguínia, distribuint nutrients i eliminant toxines i impureses.

